



Online

# Fibel-Themenabend Familienleben per Skype und WhatsApp Austausch zu binationalen Fernbeziehungen

Dienstag, 16. März 2021  
18.00—20.00 Uhr

Ort: **online über zoom**  
(Link wird nach Anmeldung zugesandt)

VEREIN  
**FIBEL**  
Fraueninitiative  
Bikulturelle Ehen und  
Lebensgemeinschaften



## Familienleben per Skype und WhatsApp

Pandemiebedingte Reisebeschränkungen gepaart mit restriktiven Einreise- und Zuwanderungsreglements zwingen viele Frauen in binationalen Beziehungen und Familien zu einem Paar- und Familienleben auf große geografische Distanz. Sind Fernbeziehungen erzwungen, stellen sie für betroffene Frauen auf längere Sicht eine enorme psychische Belastung dar: Unsicherheit und Angst, Niedergeschlagenheit, Erschöpfung bis hin zu ausgeprägteren psychischen und psychosomatischen Störungen können die Folgen sein. Längere oder zu häufige Distanzen erschweren eine positive Entfaltung der Paardynamik und der Kommunikation in der Beziehung. Die gemeinsame Auseinandersetzung mit den eigenen Erfahrungen einer Fernbeziehung soll zur psychischen Entlastung beitragen und die Teilnehmenden dazu ermutigen, an der Lösung verfahrensrelevanter Probleme dranzubleiben und ihre Beziehungen auch unter schwierigen Bedingungen lebendig und liebevoll zu gestalten.

### Moderation:

Mag.<sup>a</sup> Stanislava Schraufek Merdinger, Psychologin, Beraterin bei FIBEL

Mag.<sup>a</sup> Gertrud Schmutzer, Beraterin bei FIBEL, Kommunikationswissenschaftlerin sowie Kultur- und Sozialanthropologin

**Offene Themenabende** geben Gelegenheit zum persönlichen Austausch mit anderen in ähnlicher Lage. Sie sollen psychisch entlasten und die Bewältigung schwieriger Lebenslagen erleichtern. Teilnahmevoraussetzung ist das Interesse, sich mit den jeweiligen Themen gemeinsam mit anderen Teilnehmenden in geschütztem Rahmen auseinanderzusetzen.

**Anmeldung:** [fibel@verein-fibel.at](mailto:fibel@verein-fibel.at)

oder 01 21 27 664 bis **14.3.2021**  
**Zoom-Link wird am 15.3. nach Anmeldung per Mail versendet.**  
Teilnahme kostenlos - wir freuen uns über Ihre Spende!

### Verein Fibel

Telefon 01-21 27 664

Email: [fibel@verein-fibel.at](mailto:fibel@verein-fibel.at)

Website: [www.verein-fibel.at](http://www.verein-fibel.at)

1030, Traungasse 1



**Stadt  
Wien**

Integration  
und Diversität



**Stadt  
Wien**

Frauenservice Wien

**ZukunftsFonds**  
der Republik Österreich



**Bundesministerium  
Arbeit, Familie und Jugend**