



Fibel-Themenabend Gesundheit für Alleinerziehende

Mittwoch, 12. Februar 2025
16.00—18.00 Uhr

Ort: **Online – über ZOOM**
Link wird nach der Anmeldung
zugesandt

VEREIN
FIBEL
Fraueninitiative
Bikulturelle Ehen und
Lebensgemeinschaften



Unsere offenen Themenabende bieten Raum für Austausch und Gespräche über die Herausforderungen und Chancen in binationalen und interkulturellen Ein-Eltern-Familien. Teilen Sie Ihre Erfahrungen und profitieren Sie von hilfreichen Tipps und Informationen, die unsere Moderatorinnen bereitstellen.

Wie können Alleinerziehende ihre Gesundheit im Alltag stärken? Gemeinsam sprechen wir über Stressbewältigung, Selbstfürsorge und den Umgang mit Belastungen. Holen Sie sich praktische Tipps und tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus.

Moderation:
Antonia Hautum, Psychologin und Beraterin bei FIBEL

Moderation:
Antonia Hautum

Anmeldung/Buchung:

Verein Fibel
Telefon 01-21 27 664
Email: fibel@verein-fibel.at
Website: www.verein-fibel.at
1030, Traungasse 1/3/9

Teilnahme gratis!
Anmeldung erforderlich - nach
Anmeldung bekommen Sie einen
Link zur Online-Veranstaltung
zugeschickt!

