



Seminar für Berater:innen **Die Vielfalt inter- kultureller Familienwelten**

Besonderheiten und Herausforderungen und Ressourcen in der Arbeit mit bikulturellen Paaren und Familien

Fast 30% der Ehen in Österreich sind binational. Partner aus verschiedenen Kulturen greifen unbewusst auf unterschiedliche implizite Beziehungskonzepte und Familienmodelle zu. Die kulturellen und sozialen Prägungen beeinflussen in der Paarbeziehung die Art zu denken, zu kommunizieren und zu handeln. Auch die Erziehung von Kindern in interkulturellen Familien bringt spezifische Themen und Herausforderungen mit sich. Zudem haben binationale Paare oft auch fremdenrechtliche Hürden zu bewältigen. Daraus resultierende ungleiche Machtverhältnisse können in der Paardynamik den Beziehungsalltag langfristig belasten.

Im Seminar werden die **Besonderheiten und Konfliktpotentiale von bikulturellen Paaren und Familien erläutert und gangbare Wege zur Wiederherstellung der Balance aufgezeigt**. Anhand des kultursensiblen Modells werden die wesentlichen Aspekte sowie hilfreiche Haltungen der bikulturellen Paararbeit diskutiert. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit praktischen Übungen und erlebnisorientierten Methoden für den Umgang mit Unterschieden und zur Stärkung der Verbundenheit (z.B. Arbeit mit Bildkarten, Symbolen und Metaphern, spezifische Fragen und Dialoge).

Ziele: Erweiterung der Kenntnisse über bikulturelle Paardynamik, Erhöhung der Sensibilität für interkulturelle Themen, Verbesserung transkultureller Kompetenzen, Vermittlung praktischer Werkzeuge für die Arbeit mit interkulturellen Paaren und Familien

Methoden: Vortrag, Diskussion, Kleingruppenarbeit, Übungen, Fallbeispiele

Datum und Dauer: 16.06.2026, 9-17:30, (8 UE)

Ort: Expat Center Wien, Schmerlingplatz 3, 1010 Wien

Kosten: 150€, ermäßigt für anerkannte Familienberater*innen: 30€ Selbstbehalt

Seminar-Leitung: Mag.^a Stanislava Schraufek Merdinger, Klinische Psychologin, Psychotherapeutin (KIP), Traumatherapeutin und Paartherapeutin, Seit 2014 Beraterin bei FIBEL

Anmeldung: Unter fibel@verein-fibel.at