

## Seminar: **Kultursensible Beratung**

VEREIN  
**FIBEL**  
Fraueninitiative  
Bikulturelle Ehen und  
Lebensgemeinschaften



### Interkulturelle Kompetenzen, Möglichkeiten und Grenzen in der Arbeit mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturen

Die Heterogenität und die Diversität der Bevölkerung haben in den letzten Jahren stark zugenommen. Die sozio-kulturelle Prägung beeinflusst nicht nur die Identität der Klient\*innen, sondern auch ihre Beziehungs-, Familien- und Lebenskonzepte. Diese zu beachten, sowie ihre Migrationsgeschichte zu verstehen, ist sowohl die Grundlage für einen erfolgreichen Beziehungsaufbau, als auch für die Beratung.

Im Fokus des Seminars stehen **Besonderheiten und Herausforderungen der Arbeit mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturen:**

- Typen von KlientInnen, die in ihrem Lebenslauf verschiedene kulturelle Einflüsse vereinen
- Auswirkungen der Migration sowie Rassismus- und Diskriminierungserfahrungen auf die Identitätsentwicklung und den Selbstwert
- Migrationskrise, Risiko- und Schutzfaktoren, Zerrissenheit der Identität, Third culture kids
- eigene Werte und sozio-kulturelle Prägungen
- Umgang mit den Unterschieden z.B. in der Wahrnehmung, Sprache, kulturellen Skripten und Erwartungen, sowie dem Gefühlsausdruck
- Stereotype, Befremdungen, Konflikterfahrungen und Grenzen der Empathie, schwierige Situationen in der Beratung

Das **Konzept der kultursensiblen Beratung** sowie hilfreiche Haltungen in der Arbeit mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturen werden vorgestellt. **Kreative Methoden und Interventionen für die Arbeit mit Migrant\*innen** runden das Seminar ab, z.B. Arbeit mit Bildkarten, Symbolen, Geschichten und Metaphern, sowie spezifische Fragen.

**Ziele:** Selbsterfahrung, Reflexion der eigenen kulturellen Prägungen, Sensibilisierung für interkulturelle Themen, Erweiterung der interkulturellen Kompetenzen.

**Methoden:** Vortrag, Diskussion, Kleingruppenarbeit, Übungen, Fallbeispiele

**Seminar-Leitung:** **Mag.ª Stanislava Schraufek Merdinger**, Klinische Psychologin, Psychotherapeutin (KIP), Traumatherapeutin und Paartherapeutin, seit 2014 Beraterin bei FIBEL

**Termin:** **16.11.2023 9-17:30**  
Asylkoordination Wien,  
Burggasse 81/7, 1070 Wien

**Kosten:** 120,- Euro

**Anmeldung:** unter [fibel@verein-fibel.at](mailto:fibel@verein-fibel.at) bis 15.11.23